



## День 2

сб 1996г рец№255	гречка отварная рассыпчатая	180	180	24,70	20,3 0	17,00	35,69	0,06	1,01	48,0 0	0,0 0	45,10	199,3 0	47,5 0	2,19	416,15
ТТК№4	котлета мясная (Цвибельская)	100	100	35,00	9,50	17,30	6,40	0,13	10,1 2	0,02	0,0 0	34,20	108,7 4	33,5 9	0,00	220,00
удост. качества	капуста квашенная	60	60	12,91	1,03	3,01	5,10	0,01	11,9 3	0,00	0,0 0	31,47	20,45	9,65	0,40	83,05
сб 1996г рец№528/3	соус основной красный	21	21	5,89	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,4 6	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
удост. качества	хлеб ржаной	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,2 0	0,5 2	17,10	32,76	13,2 0	0,02	128,52
сб1996г рец№629/2 из3	чай с сах и лим	200/15 /7	200/15 /7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,1 0	0,0 0	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:				90,00												897,34

## День3

сб1996г рец№449	плов из птицы	225/60	225/60	63,54	25,3 8	21,25	44,61	0,08	1,26	60,0 0	0,0 0	56,38	200,1 7	59,3 8	2,74	471,25
удост. Качества	капуста квашенная	60	60	14,96	1,03	3,01	5,10	0,01	11,9 3	0,00	0,0 0	31,47	20,45	9,65	0,40	83,05
Качест удост	хлеб ржаной	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,2 0	0,5 2	17,10	32,76	13,2 0	0,02	128,52
сб1996г рец№629/2 из3	чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	200/15 /7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,1 0	0,0 0	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:				90,00												724,08

## День 4

сб 1996г рец№257	каша молочная с маслом сливочным (манная)	200/20	200/20	43,08	4,52	4,07	35,46	0,04	0,00	20,0 0	0,0 0	10,70	38,60	7,90	0,47	121,76
ТТК№1	блин со вкусом вар сгущ молока	60	60	25,32	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,8 0	27, 60	25,80	58,20	37,8 0	0,80	220,00

удост. качества	хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб1996г рец№642/3	Какао на молоке	200	200	15,10	1,36	0,00	29,02	0,04	0,00	38,50	16,00	28,70	7,08	0,02	0,80	121,52
Итого:				90,00												591,80

### День 5

сб1996г рец№255	макароны отварные	180	180	11,20	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00	10,62	3,10	146,74	27,40	3,10	367,06
сб1996г рец№528/3	соус основной красный	45	45	12,29	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100	100	42,10	9,00	9,00	11,00	0,08	1,00	20,00	1,20	14,74	27,24	20,40	3,34	117,00
уд качества	капуста квашенная	60	60	12,91	1,03	3,01	5,10	0,01	11,93	0,00	0,00	31,47	20,45	9,65	0,40	83,05
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб1996г рец№629/2 из3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
итого				90,00												745,25

### День 6

сб 1996г рец№672	варенники отварные со сметаной	220/20	220/20	53,18	9,50	17,30	6,40	0,13	10,12	0,02	0,00	34,20	108,74	33,59	0,00	220,00
ТТК№1	блин со вкус.вар.сгуц молока	60	60	25,32	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,80	27,60	25,80	58,20	37,80	0,80	220,00
Качест удост	хлеб ржаной	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб1996г рец№629/2 из3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26

Итого:				90,00												609,78
--------	--	--	--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------

### День 7

ТТК№1	блин со вкусом вар сгущ.мол.	60	60	25,32	3,50	7,50	36,00	24,2	23,60	0,40	0,02	71,20	51,56	12,00	0,02	230,00
сб1996г рец№257	каша молочная с маслом сливочным(геркулесовая)	200/25	200/25	53,18	9,70	12,50	54,40	0,04	6,80	28,45	0,05	55,28	61,00	13,00	1,20	242,42
удост качества	хлеб пшеничный	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб1996г №629/2и3	чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	200/15 /7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:				90,00												642,20

### День 8

сб1955г рец№690	печень по-строгановски	75/55	75/55	34,54	17,43	11,64	7,10	6,36	25,61	5,84	0,00	20,40	241,17	16,25	5,10	356,90
сб1996г №255	гречка отварная рассыпчатая	180	180	24,70	20,30	17,00	35,69	0,06	1,01	48,00	0,00	45,10	199,30	47,50	2,19	416,15
уд.качества	капуста квашенная	75	75	19,26	1,03	3,01	5,10	0,01	11,93	0,00	0,00	31,47	20,45	9,65	0,40	83,05
Качест удост	хлеб пшенич.в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52
сб1996г рец№629/2 и3	чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	200/15 /7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
Итого:				90,00												1025,88

### День 9

сб1996г рец№257	каша молочная с маслом сливочным( пшеничная)	200/20	200/20	43,08	7,04	7,68	40,10	0,30	0,33	40,0 0	10, 20	110,0 0	0,09	35,8 0	3,32	254,86
ТТК№1	блин со вкус вар сгущ молока	60	60	25,32	3,50	7,50	36,00	24,2 0	23,6 0	0,40	0,0 2	71,20	51,56	12,0 0	0,02	230,00
УД. Качества	хлеб пшенич. в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,2 0	0,5 2	17,10	32,76	13,2 0	0,02	128,52
сб1996г рец№642/3	какао с молоком	200	200	15,10	1,36	0,00	29,02	0,04	0,00	38,5 0	16, 00	28,70	7,08	0,02	0,80	121,52
Итого:				90,00												734,90

### День 10

ТТК № 3	котлета куриная (Аппетитная)	100	100	35,70	12,0 0	30,00	14,00	16,8 8	11,0 0	0,03	48, 03	33,45	158,4 0	46,2 0	0,01	370,00
сб1996г рец№270	пюре гороховое	180	180	10,80	9,00	9,00	11,00	0,08	1,00	20,0 0	1,2 0	14,74	27,24	20,4 0	3,34	117,00
УД. Качества	капуста квашенная	60	60	12,91	1,03	3,01	5,10	0,01	11,9 3	0,00	0,0 0	31,47	20,45	9,65	0,40	83,05
сб1996г рец№528/3	соус основной красный	69	69	19,09	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,4 6	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36
Качест удост	Хлеб пшеничный в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,2 0	0,5 2	17,10	32,76	13,2 0	0,02	128,52
сб1996г рец№629/2 из3	чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	200/15 /7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	0,00	11, 10	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26
итого				90,00												748,19

### День 11

ТТК№4	котлета мясная "Цвибельская"	100	100	35,00	8,50	5,00	11,00	0,46	0,00	12,4 5	1,8 6	51,00	10,23	24,4 0	0,10	125,00
-------	---------------------------------	-----	-----	-------	------	------	-------	------	------	-----------	----------	-------	-------	-----------	------	--------

сб1996г рец№255	макароны отварные	200	200	12,40	17,5 4	18,70	20,80	115, 86	3,25	0,00	10, 62	3,20	146,7 4	27,4 0	3,10	367,21
уд качества	капуста квашенная	60	60	12,91	1,03	3,01	5,10	0,01	11,9 3	0,00	0,0 0	31,47	20,45	9,65	0,40	83,05
сб1996г рец№528/3	соус основной красный	65	65	18,19	0,35	0,33	0,97	0,30	0,00	0,00	2,4 6	3,20	0,66	0,01	0,35	8,63
Качест удост	Хлеб ржаной	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,2 0	0,5 2	17,10	32,76	13,2 0	0,02	128,52
сб1996г рец№629/2 из3	чай с сахаром и лимоном	200/15 /7	20015/ 7	5,00	0,04	0,00	24,76	0,01	1,08	0,00	56, 51	6,40	3,60	0,00	1,80	94,20
итого				90,00												806,61

### День 12

ТТК № 1	блин со вкусом вар сгущ молока	60	60	25,32	6,00	4,00	40,00	2,48	3,52	13,8 0	27, 60	25,80	58,20	37,8 0	0,80	220,00
сб 1996г рец№257	каша молочная с маслом сливочным (манная)	200/20	200/20	43,08	4,25	4,07	35,46	0,04	0,00	20,0 0	0,0 0	10,70	38,60	7,90	0,47	121,49
удост качества	хлеб пшеничный	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,2 0	0,5 2	17,10	32,76	13,2 0	0,02	128,52
сб 1996г рец№642/3	какао на молоке	200	200	15,10	1,36	0,00	29,02	0,04	0,00	38,5 0	16, 00	28,70	7,08	0,02	0,80	121,52
итого				90,00												591,53

### День 13

ТТК№9	тефтеля "Домашняя"	100	100	42,10	9,00	9,00	11,00	0,08	1,00	20,0 0	1,2 0	14,74	27,24	20,4 0	3,34	117,00
-------	--------------------	-----	-----	-------	------	------	-------	------	------	-----------	----------	-------	-------	-----------	------	--------

